

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

07

08

Kcal 596 P. 19
Lip. 17 H.C. 85

- CREMA DE CALABACÍN
- ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

09

Kcal 599 P. 26
Lip. 16 H.C. 84

- ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
- TORTILLA DE JAMÓN
- ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

10

Kcal 563 P. 14
Lip. 18 H.C. 79

- SOPA DE AVE CON FIDEOS
- NUGGETS DE POLLO
- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

11

Kcal 633 P. 22
Lip. 20 H.C. 94

- ARROZ TRES DELICIAS
- BACALAO CON TOMATE
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

14

Kcal 593 P. 27
Lip. 9 H.C. 93

- **LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURA**
- CHULETA DE SAJONIA
- PURÉ DE PATATA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

15

Kcal 706 P. 41
Lip. 16 H.C. 95

- PAELLA MIXTA
- BOQUERONES ANDALUZA
- ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

16

Kcal 645 P. 23
Lip. 23 H.C. 84

- PATATAS GRATINADAS
- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

17

Kcal 503 P. 26
Lip. 9 H.C. 70

- JUDÍAS VERDES REHOGADAS
- FILETE DE POLLO EMPANADO
- ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

18

Kcal 751 P. 19
Lip. 44 H.C. 62

- SOPA DE ESTRELLAS
- TORTILLA ESPAÑOLA
- ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

21

Kcal 619 P. 14
Lip. 13 H.C. 103

- PURÉ DE PUERRO Y ZANAHORIA
- PIZZA ITALIANA
- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

22

Kcal 474 P. 15
Lip. 12 H.C. 74

- GARBANZOS GUIADOS
- MERLUZA REBOZADA
- ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

23

Kcal 752 P. 33
Lip. 21 H.C. 99

- ARROZ RIOJANO
- HUEVOS COCIDOS CON ATÚN Y TOMATE
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

24

Kcal 674 P. 42
Lip. 26 H.C. 63

- SOPA DE FIDEOS
- POLLO ASADO
- PATATAS FRITAS
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

25

Kcal 725 P. 23
Lip. 22 H.C. 101

- FUSILLIS NAPOLITANA
- SAN JACOBO CASERO
- ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

28

Kcal 927 P. 29
Lip. 46 H.C. 91

- LENTEJAS HORTELANAS
- TORTILLA ESPAÑOLA
- ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

29

Kcal 725 P. 32
Lip. 17 H.C. 107

- ARROZ AL HORNO
- FILETE DE ABADEJO EMPANADO
- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

30

Kcal 596 P. 31
Lip. 21 H.C. 64

- SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
- ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

● Este punto indica los platos y días con productos ecológicos certificados o de procedencia agroecológica.

VISITA  [www.cuidatey come sano! .com](http://www.cuidateycome sano.com)

GastronomicTM
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE



AL TERMINAR CEPÍLLATE
LOS DIENTES

LOCAL responsable 
agroecología RICO saludable
Compartimos valores que nos hacen mejores

Una alimentación sana, junto a una adecuada actividad física, es fundamental para nuestra calidad de vida.

Una alimentación comprometida con el cuidado del medio ambiente es básica para que generaciones futuras vivan en un entorno más limpio y sostenible.

Siempre que confías en Gastronomic hay detrás un equipo de personas formadas para que comas rico, saludable y de forma responsable.



Proteína saludable



Granos integrales



Frutas y verduras



Gastronomic

Calle del Arte, 15 · 28033 Madrid
91 302 02 20



www.gastronomic.es

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION