



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

09	Kcal. 762 Lip. 28	P. 33 H.C. 86
<ul style="list-style-type: none"> ● Lentejas ecológicas con verdura - Tortilla española - Ensalada de lechuga y tomate - Fruta fresca, leche y pan 		

10	Kcal. 794 Lip. 29	P. 40 H.C. 91
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con magro - Pollo al chilindrón - Patatas dado - Fruta fresca, leche y pan 		

11	Kcal. 713 Lip. 40	P. 22 H.C. 62
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Escalope milanesa - Ensalada de lechuga y maíz - Fruta fresca, leche y pan 		

12	Kcal. 843 Lip. 37	P. 44 H.C. 79
<ul style="list-style-type: none"> - Coditos italiana - Guiso de caballa - Zanahoria baby - Fruta fresca, leche y pan 		

13	Kcal. 712 Lip. 35	P. 28 H.C. 78
<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo con fideos - Hamburguesa de ternera en salsa - Calabaza y guisantes - Fruta fresca, leche y pan 		

16	Kcal. 836 Lip. 38	P. 22 H.C. 99
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz tres delicias - Nuggets de pollo - Ensalada de lechuga y tomate - Fruta fresca, leche y pan 		

17	Kcal. 734 Lip. 33	P. 37 H.C. 64
<ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas con verdura - Lomo plancha - Bocaditos de berenjena - Fruta fresca, leche y pan 		

18	Kcal. 837 Lip. 31	P. 41 H.C. 94
<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con tomate y bacon - Boquerones a la andaluza - Ensalada de lechuga y aceitunas - Fruta fresca, leche y pan 		

19	Kcal. 757 Lip. 35	P. 28 H.C. 78
<ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes rehogadas - Albóndigas a la cazadora - Patata y champiñón - Fruta fresca, leche y pan 		

20	Kcal. 721 Lip. 36	P. 18 H.C. 77
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerros y espinacas - Huevos fritos - Patatas - Fruta fresca, leche y pan 		

23	Kcal. 809 Lip. 27	P. 40 H.C. 94
<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz - Merluza orly - Ensalada de lechuga y queso blanco - Fruta fresca, leche y pan 		

24	Kcal. 805 Lip. 25	P. 35 H.C. 103
<ul style="list-style-type: none"> - Fusillis gratinados - Magro estofado - Patata y guisantes - Fruta fresca, leche y pan 		

25	Kcal. 755 Lip. 32	P. 39 H.C. 74
<ul style="list-style-type: none"> - Patatas guisadas - Filete de pollo empanado - Ensalada de lechuga y picatostes - Fruta fresca, leche y pan 		

26	Kcal. 880 Lip. 44	P. 37 H.C. 78
<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de cocido - Cocido Madrileño - Fruta fresca, leche y pan 		

27	Kcal. 730 Lip. 34	P. 19 H.C. 83
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza - Tortilla española - Ensalada de lechuga y tomate - Fruta fresca, leche y pan 		

30	Kcal. 718 Lip. 24	P. 27 H.C. 95
<ul style="list-style-type: none"> - Coditos a la crema - Filete de abadejo - Ensalada de lechuga y york - Fruta fresca, leche y pan 		

En cumplimiento del Reglamento (UE) Nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.



Cena	ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescados o huevo
Pescados	→	Carnes o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta